

ESPACIO SPA

SPA AT ESPACIO NAGOYA CASTLE



ESPACIO SPA
SPA AT ESPACIO NAGOYA CASTLE

エスパシオ スパ スパ アット エスパシオ ナゴヤキャッスル

〒451-8551 愛知県名古屋市西区樋の口町3-19

お問い合わせ TEL: 052-908-8750

3-19 Hinokuchi-cho, Nishi-ku, Nagoya,

Aichi 451-8551 Japan

Phone +81-52-908-8750



WEB



VIDEO



THE ART OF WELLNESS

ウェルネスを取り入れたライフスタイルとは、
自分自身の幸せの指針を、自身で創造していくこと—
それはアート作品を作るように。
エスパシオ ナゴヤキャッスルでは、ウェルネスのエキスパートが
Wellness of Lifeの実現をサポートします。

A wellness-oriented lifestyle entails creating your own path to happiness—
much like crafting a work of art.
At ESPACIO Nagoya Castle,
our wellness experts are here to support you in incorporating
wellness practices into your daily life.



SPA TREATMENTS

スパトリートメント

徳川家康が実践した「養生の哲学」を礎に、この地の豊かな風土に育まれた四季折々の和ハーブや、自然の恵みを贅沢に用いた古から伝わる癒しと独自のメソッドを組合せたトリートメントに込めたのは、「静寂」と「再生」。自然の叡智が息づく深い安らぎの中、豊かなウェルネスの旅へご案内します。

Inspired by the philosophy of wellness practiced by Tokugawa Ieyasu, our treatments combine traditional healing methods and unique techniques with seasonal Japanese herbs and the abundant gifts of nature nurtured by this land. Each treatment embodies 'serenity' and 'renewal.' We invite you on a rich wellness journey, enveloped in deep tranquility and the wisdom of nature.

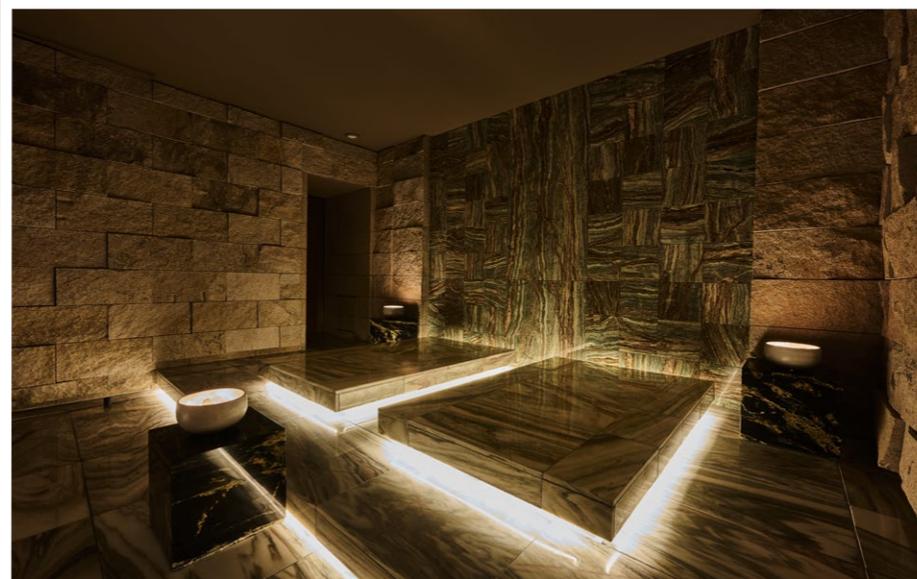
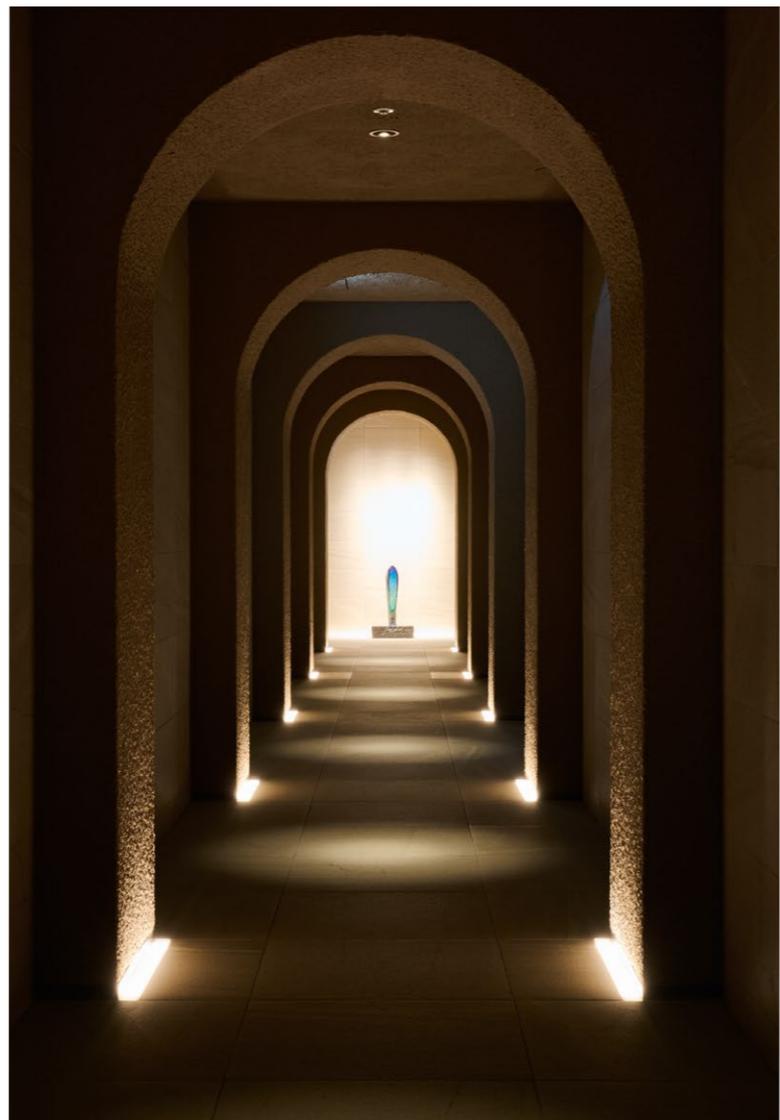
SPA TREATMENT MENU

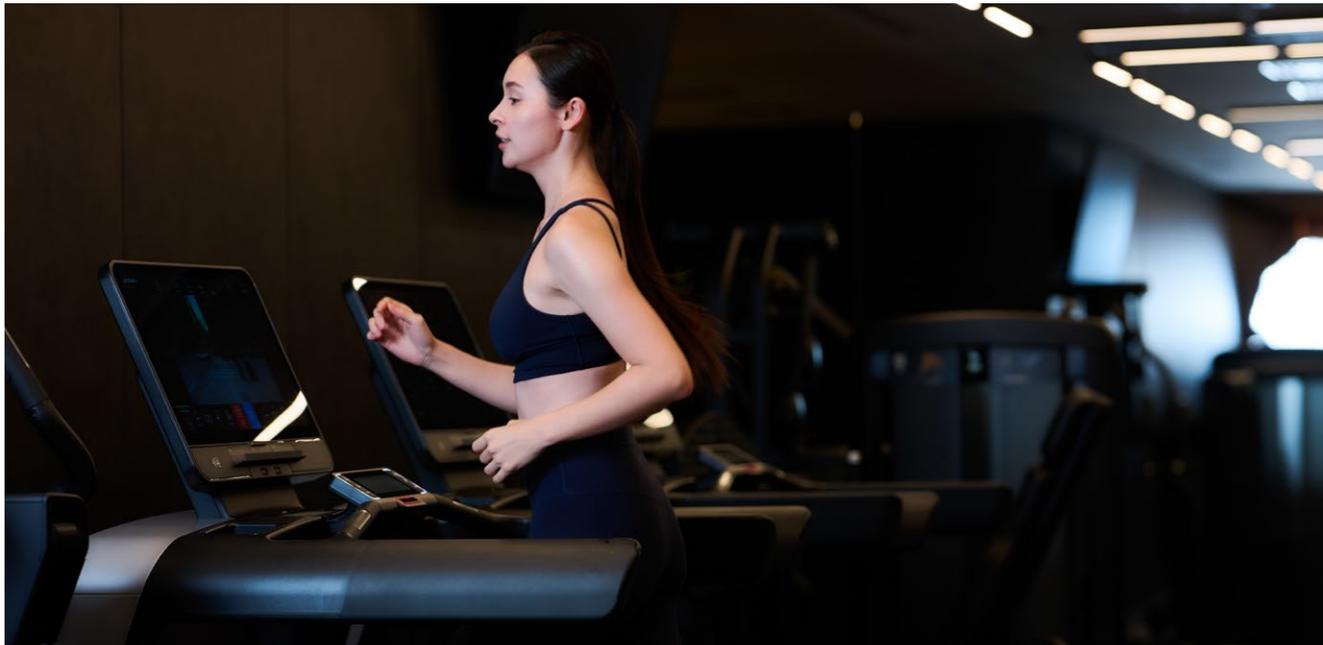


JPN



ENG





FITNESS フィットネスジム

フィットネスジムの洗練されたラグジュアリーな空間には、最新鋭のトレーニングマシンを完備し、ボディメイクから機能改善まで多彩なトレーニングをお楽しみいただけます。また、幅広いニーズに対応する個別のパーソナルトレーニングセッションも実施しております。充実したリトリート体験を通して、日々をヘルシーに、エネルギッシュにお過ごしいただけるようサポートいたします。

The sophisticated and luxurious space of the fitness gym is equipped with state-of-the-art training machines, allowing you to enjoy a variety of workouts, from body makeup to functional improvement. We also plan to conduct individual personal training sessions to address a wide range of needs. Through a fulfilling retreat experience, we will support you to spend your days healthily and energetically.

POOL プール

美しいモザイクタイルが印象的なプールは、地階にありながら自然光がたっぷりと入り、優雅で明るい空間が広がります。屋内プールで泳いだり、壁面に流れる水の音を聞きながら、プールサイドに設けられたカバナでお寛ぎいただけます。やすらぎに満ちたひと時をお過ごしください。

The pool, with its beautiful mosaic tiles, is located on the basement floor but is flooded with natural light, creating an elegant and bright space. You can swim in the indoor pool or relax in the cabana set up by the pool while listening to the sound of water flowing on the walls. Please spend a time full of peace.

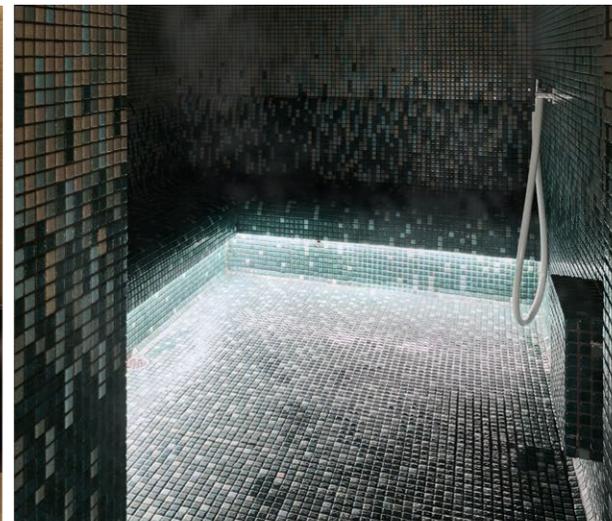
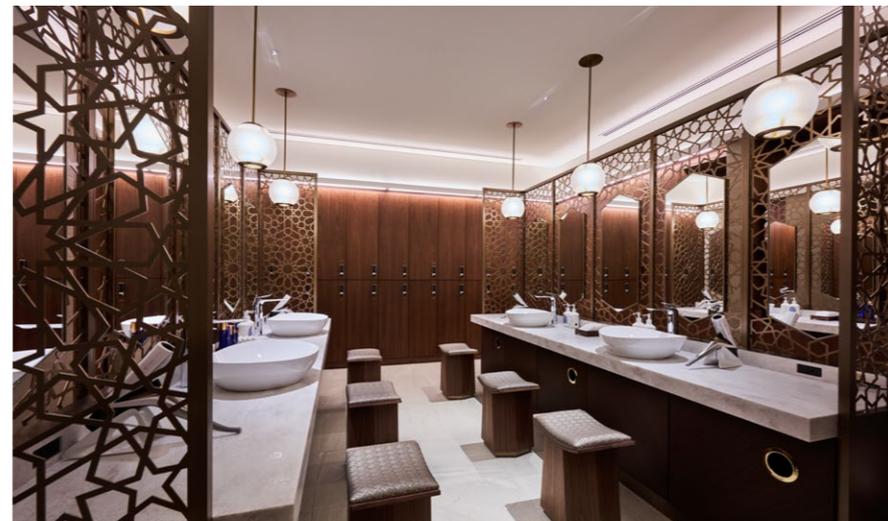


ONSEN

温浴施設

当ホテルの地底から湧く、金色の灯に浮かぶ天然温泉。幻想的な灯りに包まれた湯殿で、歴史が息づく湯に身を包み、じんわりとからだを温める贅沢なひとときをご堪能いただけます。木の宝石と呼ばれるフィンランドのケロ材を使用した本格的なサウナやアロマが楽しめるスチームサウナを完備し、心身ともにリフレッシュいただけます。

In the bathhouse surrounded by fantastic lights, you can enjoy a luxurious moment to warm your body by wrapping yourself in the hot water gushing up from the historic spring deep beneath the hotel. It is also equipped with an authentic sauna made of Finnish kelo wood, which is a jewel of wood, and a steam sauna where you can enjoy aromas, so you can refresh your mind and body.





SPA FLOOR INFORMATION

AREA	TIME	AGE
B2F スパトリートメント Spa Treatments	10:00 a.m. – 9:30 p.m. (最終受付 Last entry 8:00 p.m.)	16歳以上 *18歳以下は保護者の免責同意が必要です。 16 and above *A parental waiver is required for guests under 18 years of age.
フィットネスジム Fitness Gym	24 hours	16歳以上 16 and above
プール Pool	7:00 a.m. – 9:30 p.m. (最終受付 Last entry 9:00 p.m.)	4歳以上 【キッズアワー】9:00 a.m. – 5:00 p.m. *16歳未満は保護者の同伴が必要です。 4 and above Kids Hour 9:00 a.m. – 5:00 p.m. *Guests under 16 years of age must be accompanied by a parent or guardian.
温浴施設 ONSEN	7:00 a.m. – 10:00 p.m. (最終受付 Last entry 9:30 p.m.)	4歳以上 【キッズアワー】9:00 a.m. – 5:30 p.m. *16歳未満は保護者の同伴が必要です。 4 and above Kids Hour 9:00 – 5:30 p.m. *Guests under 16 years of age must be accompanied by a parent or guardian.

お問い合わせ先
TEL. 052-908-8750 [スパ直通] (10:00 a.m. – 10:00 p.m.)

※使用している写真、掲載情報は予告なく変更になる場合がございます。*The photos and information included in this brochure are subject to change without notice.

