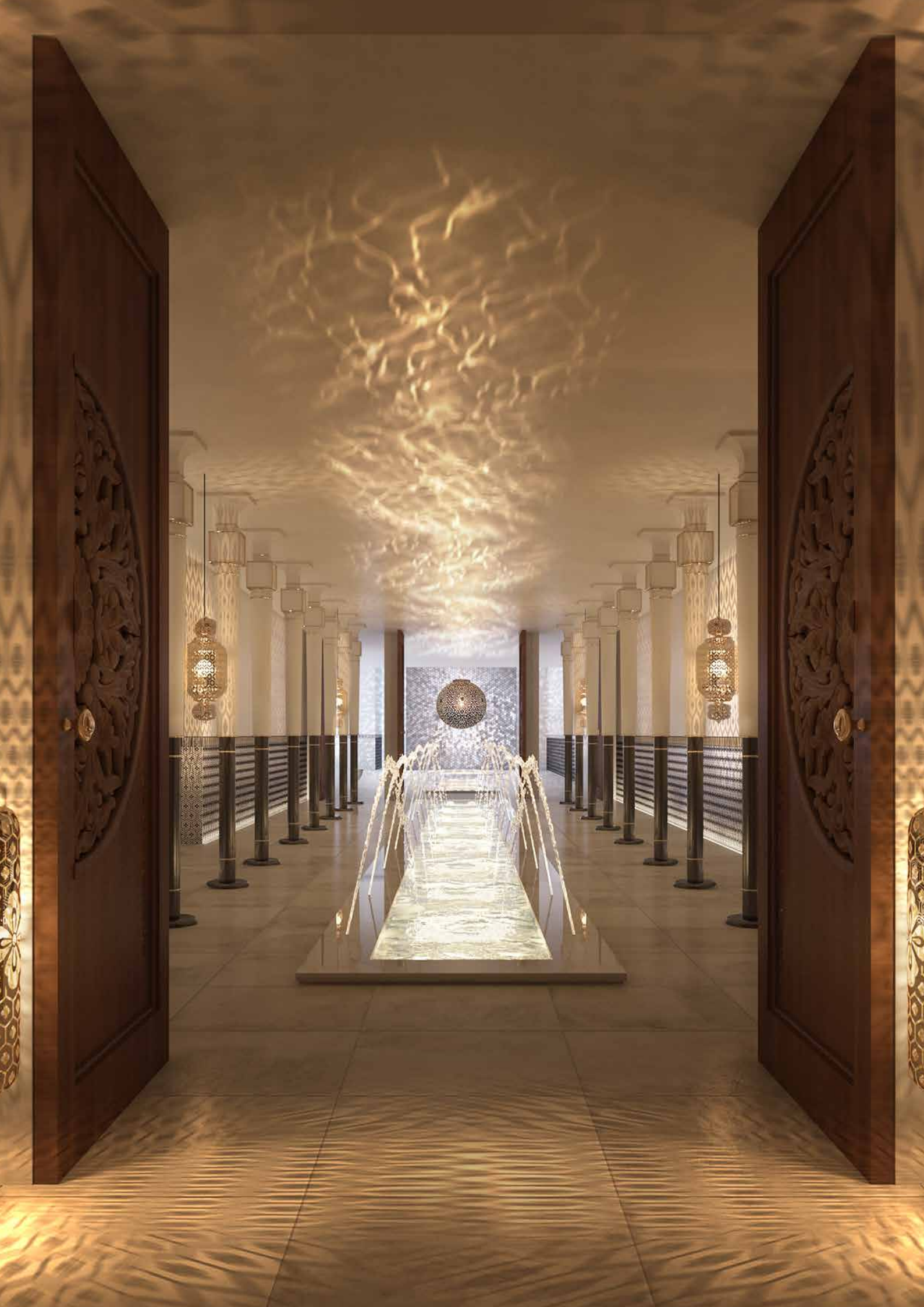
ESPACIO

NAGOYA CASTLE

ESPACIO SPA

SPA at ESPACIO NAGOYA CASTLE

TREATMENT MENU



ESPACIO
NAGOYA CASTLE

THE ART OF WELLNESS

ウェルネスを取り入れたライフスタイルとは、
自分自身の幸せの指針を、自身で創造していくこと。
それはアート作品を作るように。エスパシオ ナゴヤキャッスルでは、
ウェルネスのエキスパートが Wellness of Life の実現をサポートします。

CONTENTS

05　シグネチャートリートメント

06　養生ボディセラピー

07　養生フェイシャルセラピー

09　特別なひととき

10　ご案内

シグネチャートリートメント
135 分 56,000 円 /165 分 67,000 円（フットバスリチュアル付き）

～四季の移ろいに寄り添い、内側から整える贅沢な時間～

徳川家康も生涯を通じて重んじた“養生”と“薬膳”の哲学をベースに、
季節ごとの気候や身体の変化に調和をもたらすために生まれたスペシャルトリートメント。
現代社会に生きるすべての方へ、心身の深い安らぎと再生をもたらす特別なケアをお届けいたします。

白露（8 ～ 10 月）135 分 /165 分（フットバスリチュアル付き）

大気の乾燥が進み、気温も下がり始める秋は、中医学では「燥邪（そうじゃ）」という乾燥による害が
「肺」に影響を及ぼし、体調を崩しやすく、冬への準備のための大切な季節と言われています。
このトリートメントでは、浅くなっていた呼吸を深め、免疫力を高めることをサポートします。
セラピストのゆったりとしたロングストロークマッサージから始まり、心地よい香りに包まれながら、
心身に潤いを与え、静寂の世界へと導きます。
米ぬかと薬草を詰め込んだ薬草玉とデコルテのトリートメントでリラクゼーションを促すことにより、
本来の自分に戻る感覚をもたらします。

小雪（11 ～ 1 月）135 分 /165 分（フットバスリチュアル付き）

寒さが厳しくなる冬は、中医学では腎の働きに大きな影響を与える季節とされており、
水分代謝や老廃物の排出に加え、ホルモンバランスや免疫機能の低下にも深く関係すると考えられています。
このトリートメントでは、リンパの流れをスムーズにすることで、
体内の水分バランスとホルモンバランスを調整します。天然石を使用し、
じんわりと心地よい温かさで身体の奥底まで包み込み、体内の余分な水分を排出します。
心身の緊張を和らげ、肌を美しく整えることで、心身ともに健やかな状態へ導きます。

表記料金にはサービス料（15%）および消費税が含まれています。

養生ボディセラピー

余白の調べ -PAUSE-

75分 29,000 円 /105分 38,000 円（フットバスリチュアル付き）

滞りがちな余分な水分や老廃物の排出を促し、むくみや重だるさ、冷えといった不調をやわらげ、
健やかな巡りを取り戻すトリートメント。
経絡に沿ってツボを刺激しながら、心と体に溜まった不要なものを手放し、
気・血・水の巡りを整えていきます。全身にエネルギーが巡る感覚とともに、
深い再生と内側からの目覚めをご体感ください。

調和の調べ -FLOW-

75分 29,000 円 /105分 38,000 円（フットバスリチュアル付き）

ゆりかごに揺られるような穏やかなリズムのマッサージから始まる、
深いリラクゼーションへと誘うトリートメント。
ゆったりとしたストロークが全身を包み込み、こわばった筋肉をゆるめ、心身の疲れをやわらげます。
仕上げのヘッドセラピーでは、日常のデジタル疲れから解き放ち、静けさと冷静さを取り戻す、
心と体の力がふっと抜けるような、安らぎの時間をお楽しみください。
105 分のトリートメントでは米ぬかを使用した薬草玉で穏やかな熱と香りを楽しめます。

深響の調べ -DEEP-

75分 29,000 円 /105分 38,000 円（フットバスリチュアル付き）

深層筋に働きかけ、滞った余分な水分や老廃物の排出を促し、
慢性的なこりや緊張をしっかりほぐすトリートメントです。
体の奥深くに滞った疲れを解放し、本来の軽やかさと活力を取り戻します。
スポーツ後のケアにもおすすめです。

表記料金にはサービス料（15%）および消費税が含まれています。

養生フェイシャルセラピー

浄化の刻

75分 33,000 円 /105分 43,000 円（フットバスリチュアル付き）

肌の深い浄化プロセスから始まるこのブライトニングフェイシャルは、
季節や環境の変化によって揺らぎやすいお肌のバランスを整え、透明感のある健やかな素肌へと導きます。
毛穴の汚れを取り除き、セラピストの繊細なタッチによるフェイシャルドレナージュ技法で
表情筋の緊張を優しくほぐし、老廃物の排出を促します。
105 分のトリートメントでは、高濃度のビタミン C とコラーゲンマスクの上から行う、
ウォーターボールのトリートメントで肌のトーンを均一に整え、内側から輝くような明るさを引き出します。

睡眠の刻

75分 33,000 円 /105分 43,000 円（フットバスリチュアル付き）

深い呼吸とともにデコルテから肩、首にかけて優しく働きかけることから始まるこのフェイシャルは、
心身の緊張を解きほぐし、深いリラクゼーションへと誘います。
ディープクレンジングで肌を浄化した後は、ジャスミンやネロリなど深い眠りへと誘う香りに包まれながら
穏やかな流れのトリートメントで至福の時間を体験することでしょう。
コラーゲンのマスクでお肌にしっかりと栄養を与えるこのエイジンケアトリートメントは、
上質な睡眠を促し、幸福感に満ちたふっくらハリのある表情へと導きます。

フェイシャルオプション

石膏マスク

20分 10,000 円

石膏の温かさで毛穴を開き、マスククリームに含まれる美容成分を肌の奥までしっかりと届けます。
熱が冷めると同時に肌を引き締める石膏の特性を活かした、フェイスラインを整える造顔マスクです。
※浄化の刻、睡眠の刻を受けられたお客様に限ります。

表記料金にはサービス料（15%）および消費税が含まれています。

特別なひととき

ホットストーン

105分 41,000 円（フットバスリチュアル付き）

冷えや疲労による緊張をやわらげ、心身を芯からほぐす至福のトリートメント。
大地のエネルギーを宿した滑らかな玄武岩を温め、
身体の主要なエネルギーラインに沿って丁寧に置いていきます。
温石の心地よい熱と熟練セラピストの手技が融合し、体の奥深くまでやさしくアプローチします。

マタニティー

75分 29,000 円（フットバスリチュアル付き）

妊娠 16 週目以降の方にお受けいただける、横向きの体勢で行うお身体にやさしいマタニティトリートメント。
やさしいタッチで、穏やかで心地よいひとときをお過ごしください。

ドライマッサージ

60分 28,000 円 /90分 37,000 円

オイルを使用せずに服を着たままお気軽にお受けいただけるマッサージ。
日本に古くから伝わる手技でツボを刺激し、筋肉のこわばりをほぐしながら血行を促進します。
心と体の日々の緊張や疲労をやわらげます。

爽快の余韻

30分 15,000 円 /75分 28,000 円（75分のみフットバスリチュアル付き）

膝下から足裏までを丁寧にケアし、全身の健康バランスを整えることを目的としたフットマッサージです。
75 分コースでは、気になる膝まわりのくすみやザラつきをスクラブでやさしく取り除き、
明るくなめらかな肌へと導きます。
足元の巡りを整えることで、全身の疲れや冷えをやわらげ、心地よい軽さと爽快感をご体感ください。

微睡の余韻

30分 15,000 円 /75分 28,000 円（75分のみフットバスリチュアル付き）

頭から首、肩まわりを中心に心地よいリズムと圧で丁寧にほぐしていくヘッドマッサージ。
頭皮の緊張や脳の疲れを解き放ち、思考が静まり、心がほどけていくような深い安らぎへと導きます。
すっきりとした感覚とともに、心身が整う微睡（まどろみ）の余韻をお楽しみください。
75 分コースでは、ハーブ水のシロダーラで香りに包まれながら、
さらに深いリラクゼーションをご体感ください。

表記料金にはサービス料（15%）および消費税が含まれています。

ご案内

フロア	B2F
営業時間	10：00〜21：30（最終入場 20：00）
ご利用年齢	16 歳以上の方よりご利用いただけます。 18 歳以下でご利用をご希望の方には保護者による免責同意書のご記入を お願いしております。 ご不明点はスパレセプションまでお問い合わせください。

ご来店時間

スパトリートメントを十分にお愉しみいただくために、施術開始時間の 15 分前にはお越しください。
スパトリートメントの前に温浴施設をご利用される場合は、
ご予約時間の 1 時間前にお越しいただくことをお勧めしております。
ご予約に遅れて到着された場合には、施術時間を短縮させていただくことがございます。予めご了承ください。

所要時間について

トリートメントのお時間には、コンサルテーションのお時間が含まれておりません。
そのため、所要時間はトリートメントの時間に追加で 30 分必要となります。

キャンセルポリシー

ご予約の変更またはキャンセルの際は、
ご予約時間の 24 時間前迄にご連絡くださいますようお願い申し上げます。
ご連絡をいただけない場合は、キャンセル料として 100% の代金を申し受けますことをご了承ください。

お客様の体調

健康状態に関してご心配な点やアレルギーなどがある方は、ご予約時にお知らせください。
サービスによってはお受けいただけない可能性もございます。
セラピストは十分にトレーニングされ、豊富な知識と経験を持っておりますので、
どうぞお気軽にご相談ください。
また、妊娠初期（妊娠 16 週未満）のお客様へのスパトリートメントはご提供いたしません。

スパ内でのご貴重品について

貴重品の盗難・紛失に関しては、当ホテルは一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。

スパエチケット

皆様に快適に過ごしていただくために、エリア内において携帯電話やカメラのご使用はご遠慮ください。
また施設内は全て禁煙とさせていただきます。万一他のお客様のご迷惑となる行為があった場合、
施設利用をご遠慮いただく場合がございます。

ESPACIO
NAGOYA CASTLE